

Provozní řád

Tento provozní řád upravuje vzájemné smluvní podmínky, kterými se řídí právní vztahy mezi provozovatelem posilovny Čížkov a jeho návštěvníky při poskytování služeb ze strany provozovatele těmto návštěvníkům*

1. Návštěvník posilovny Čížkov je povinen seznámit se s tímto provozním řádem a jednat a chovat se v souladu s ním. Podpisem do knihy návštěv s ním vyjadřuje plný souhlas.
2. Návštěvník je oprávněn užívat jednotlivá zařízení a náčiní komplexu nebo čerpat jeho služby na základě podpisu v knize návštěv.
3. Každý návštěvník je plně zodpovědný za svůj zdravotní stav. Doporučujeme před návštěvou posilovny nechat se vyšetřit ošetřujícím lékařem (celkové vyšetření, činnost srdce atd.). Za zdravotní stav cvičenců nenese provozovatel posilovny zodpovědnost.
4. Návštěvníci jsou povinni řídit se pokyny personálu. Každý je povinen používat čistý sportovní oděv, a kvalitní, pevnou a čistou obuv. Při cvičení na posilovacích strojích je nutné používat ručník z hygienických důvodů a z důvodů ochrany koženky na strojích před působením potu. Je zakázáno cvičit na posilovacích strojích bez použití ručníku . Při provozování příslušné sportovní činnosti nesmí ohrozit své zdraví, ani zdraví ostatních návštěvníků a nesmí poškozovat majetek. Zakazuje se znečišťovat prostory posilovny. Návštěvník přítomný v posilovně neruší ostatní při cvičení., je slušný a ohleduplný vůči ostatním přítomným.
5. Veškeré svršky včetně bot je nutné uložit na místě k tomu určeném. Cennosti, jako např. peníze, hodinky, řetízky a jiné, je nutno nechat u sebe. Za cennosti jinak uložené oproti provoznímu řádu nese plnou zodpovědnost návštěvník.
6. Návštěvníci v prostorách posilovny užívají zařízení na vlastní nebezpečí, přičemž se před užitím přesvědčí, zda veškeré zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. V případě zjištění jakéhokoli poškození stroje, činky, spinningového kola , nebo cvičebních pomůcek je každého povinností uvedenou skutečnost oznámit obsluze. Jakékoliv úpravy a přesouvání stojanů, sportovního a jiného vybavení posilovny je zakázáno.
7. Po skončení cvičení si každý po sobě uklidí náradí a náčiní na vyhrazené místo. Žádáme všechny návštěvníky posilovny, aby této skutečnosti věnovali zvýšenou pozornost.
8. V případě jakéhokoliv zranění je každý povinen toto oznámit obsluze. Pro potřebu první pomoci je v prostoru posilovny lékárnička.
9. V případě krádeže ohlase obsluze poškození. Dále je vaší povinností sami si zavolat policii k sepsání protokolu a sami si vyplnit tiskopis pro pojišťovnu. Na dodatečné ohlášení krádeže nebude brán zřetel.
10. V posilovně a v celé budově je přísný zákaz kouření, používání otevřeného ohně a omamných látek. Do prostoru posilovny je přísný zákaz donášení alkoholu, skleněných láhví a skleniček.
11. Dětem do 15-ti let je vstup do posilovny zakázán. Děti od 15ti do 18ti let mohou do posilovny, a to pouze se souhlasem rodičů, kteří výslovně a nepřenositelně nesou plnou odpovědnost za případné škody na zdraví svého dítěte i majetku provozovatele způsobené pohybem dítěte.
12. Do všech prostor posilovny je zakázán vstup osobám : v podnapilém stavu, pod vlivem návykových, omamných nebo psychotropních látek, ve špinavém nebo zjevně nevhodném oblečení, nebo vzbuzující veřejné pohoršení. V těchto případech je

personál provozovatele oprávněn kdykoliv vyzvat tyto osoby, aby posilovnu opustily. Pokud tak neučiní, mohou být ze zařízení bez náhrady vyvedeni.

13. Návštěvník odpovídá za škodu či ztrátu způsobenou provozovateli, a to v plné výši, byť se jedná o čin neúmyslný.
14. V případě výpadku elektrického proudu jsou návštěvníci povinni neprodleně opustit veškeré prostory posilovny.

Odpovědnost a práva provozovatele.

1. Provozovatel nese zodpovědnost za dodržování pořádku a čistoty v celém prostoru posilovny. Úklid posilovny je prováděn po každém návštěvním dnu, jako i úklid hygienického zařízení, kde se omytí provádí desinfekčním prostředkem.
2. Provozovatel má právo odmítnout návštěvníka při naplnění kapacity posilovny.
3. Provozovatel posilovny může vyčlenit hodiny pro hromadné návštěvy či sportovní akce, o kterých bude včas informovat.
4. Provozovatel neodpovídá za škodu na vnesených věcech cvičenců do prostoru posilovny.
5. Způsob úhrady návštěvného stanový provozovatel pro dané období. Provozovatel si vyhrazuje právo návštěvné upravovat dle vlastních potřeb.

Věříme, že v naší posilovně strávíte mnoho hezkých chvil a že Vaše odhodlání pravidelně cvičit se setká s Vaším osobním úspěchem.. K tomu Vám mnoho úspěchů přeje provozovatel – obec Čížkov.

* Návštěvníkem se rozumí fyzická osoba, která za účelem odebrání služeb od provozovatele je přítomna ve sportovním zařízení.

Důležitá telefonní čísla:

- **112 Tísňová volba**
- **150 Hasiči**
- **155 Záchraná služba**
- **158 Policie ČR**