

Klub Přátel Pod Maštýřem Přešín ve spolupráci s Alenou Babkovou pro vás připravili na letošní rok cyklus setkání

„NAUČ SE POZNÁVAT SVÉ TĚLO V RYTMU PŘÍRODY“

SRPEN - na téma ŽALUDEK, SLINIVKA

Tomuto období vládne element ZEMĚ a k němu přináležejí orgány ŽALUDEK a SLINIVKA. Je to čas, kdy má organismus doplnit co nejvíce živin a vitamínů z darů přírody tak, aby tyto orgány byly v dobré kondici.....

Na co se můžete těšit:

- *Oživíme si energetické dráhy žaludku a slinivky*
- *Vliv slinivky na tvorbu protilátek a regulaci hladiny cukru v krvi*
- *Speciální masáž středu těla k uvolnění a prokrvení těchto orgánů*
- *Cvičení pro správnou funkci těchto orgánů*
- *„Jak lze sladkosti nahradit radostmi“*
- *A spoustu zajímavostí, které s elementem ZEMĚ souvisí*



Kdy: neděle 17.8.2025 od 14,00 hodin

Kde: Klub Přátel Pod Maštýřem, Přešín 16

Pro více informací a rezervace (nutno objednat předem z důvodu omezené kapacity) volejte na tel.č.: 725 663 869 Alena Babková nebo email michvv@seznam.cz

Cena 550,- Kč/osoba (cca 4-5 hodin).

V případě příznivého počasí se kurz uskuteční v přírodě, karimatku a pohodlné oblečení a obuv. Dobrou náladu sebou!

Možnost zakoupení občerstvení po celou dobu konání akce přímo na místě – GRIL PŘEŠÍN.